

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	真庭市 真庭市立天津小学校
取組の名称	真庭中央食育センター学校栄養職員による給食についてのおはなし 1年生 4時間目 給食ができるまで 4年生 給食時 カルシウムについて
実施時期	6月6日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>1年生・・・「給食ができるまで」の動画を見ながら説明がありました。</p> <p>調理場に入る前は、丁寧に手洗いをし、ゴミが付着していないか何度もチェックして、異物混入がないように細心の注意をしていること。また、『スパテラ』という実際に作業で使用する道具を見せてもらいました。児童が背比べをしたり実際に手に触れたりすることで、給食を作ることの大変さを知ることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>4年生・・・成長に必要な栄養素である『カルシウム』について話がありました。</p> <p>ただカルシウムを摂取するだけでなく、運動や睡眠も必要だと説明があり、更に、栄養のバランスを考えた食事を摂ることで、『成長ホルモン』が分泌され、成長を促すといった体のメカニズムについてわかりやすい説明がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>