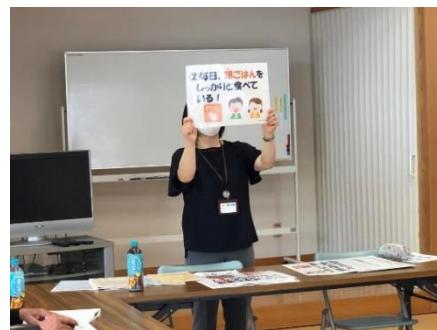


【様式 1】

① 食育月間の取組

実施主体	山江村役場 健康福祉課 山江村食生活改善推進員協議会
取組の名称	乳幼児健診、介護予防拠点事業、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業 山江村食生活改善推進員自主研修会
実施時期	6月1日（木）～6月30日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	A grid of 12 food education pictograms. Row 1: 1.みんなで楽しく食べよう (Everyone enjoys eating), 2.朝ごはんを食べよう (Eat breakfast), 3.バランスよく食べよう (Balanced eating), 4.太りすぎないやせすぎない (Not too fat, not too thin). Row 2: 5.よくかんで食べよう (Chew well), 6.手を洗おう (Wash hands), 7.災害にそなえよう (Be prepared for disasters), 8.食べ残しをなくそう (No waste). Row 3: 11.和食文化を伝えよう (Spread Japanese cuisine culture), 12.食育を推進しよう (Promote food education).
取組内容	<p>○目的：食育月間の趣旨や取組みについて周知し、住民の意識啓発を図る。</p> <p>○対象者、人数、場所：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5歳児歯科健診に参加する保護者 6名 福祉保健センター「健康の駅」 ・3か月健診に参加する保護者 1人 福祉保健センター「健康の駅」 ・7か月育児学級に参加する保護者 1人 相良村ふれあいセンター ・介護予防拠点事業（公民館事業）の参加者 55名 4カ所各地区集会所 ・いきいき健康相談の参加者 22名 山江温泉ほたる ほたる亭 ・食生活改善推進員研修会参加者 19名 山江村農村環境改善センター <p>○内容</p> <p>1. 乳幼児健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3か月健診では離乳食の準備の話を行いました。保護者にみそ汁を持参してもらい塩分濃度の測定を行った後、栄養指導を実施しました。 ・7か月児育児学級では、離乳食の進め方やアレルギー、運動発達面についての確認を行い、実際に離乳食の調理実習を行いました。 ・5歳児健診では、食育ランチョンマットを配布し、幼児の保護者向けに共食や朝ごはん、おやつ等について講話を行いました。 <p>2. 介護予防拠点事業、いきいき健康相談、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農林水産省発出の食育月間のチラシを配布し、食育ピクトグラムを用いたビンゴゲームを行いました。 ・食中毒予防、災害時の備え等についての講話やチラシ配布を行いました。食中毒予防では、手洗いチェックカードを使用しました。また、災害時の備えについては、非常食の紹介や試食会を行いました。

- ・フレイル予防、低栄養予防について導入を行い、歯科衛生士による歯科口腔に関する講話を行いました。



【介護予防拠点事業】



【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施】



【いきいき健康相談】



【食改自主研修】

3. 広報活動

- ・広報、ケーブルテレビにて、食育月間や食育の取組みについて周知しました。
- ・健康福祉課窓口にのぼり旗設置しました。

4. 山江村食生活改善推進員自主研修

- ・山江村食生活改善推進員に防災の話を行う機会をいただき、自主研修が行われるタイミングに合わせて、「災害時の食に関する備蓄について」と題し、人吉保健所の管理栄養士の方に依頼し、講話をしていただきました。