

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	八王子市
取組の名称	市民食育イベントの開催「めざせ！食育クイズ王！」
実施時期	令和 5 年(2023 年)6 月 17 日～令和 5 年(2023 年)6 月 18 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	      
取組内容	<u>1 目的</u> 第三期八王子市食育推進計画では「食を大切にする人々を育むまち」の実現に向け、地域全体で食について取り組むことを掲げています。市民の食育への意識向上を目指して商業施設にてイベントを開催し、食育に関する知識を市民に広く普及啓発することを目的としました。 <u>2 実施内容</u> <テーマ> 「めざせ！食育クイズ王！」 <参加人数> 延べ 1140 名 <内容> 商業施設を訪れた 30 代～40 代の親子をターゲットとし、食や健康に関心を持つきっかけづくりを行いました。参加者の方は、食育クイズの参加や測定体験等を通して、楽しみながら食育について学ぶことができた様子でした。 主な内容は下記のとおりです。 ・ 食育クイズ&スタンプラリー ・ 食育体験コーナー野菜ボックス ・ 食品ロスの削減 ・ 塩分チェック ・ 災害食レシピの紹介 ・ 減塩レシピの紹介 ・ 三色食品群の紹介 ・ 主食、主菜、副菜の違い ・ 血管年齢測定 ・ 体組成測定 ・ バスケットボールシュートイベント 