

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 北海道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 函館市<br>認定こども園 函館市つつじ保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称                 | 「だしで味わう和食の日」（一般社団法人和食文化国民会議）企画参加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期                  | 令和5年11月21日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容                  | <p>1. 和食の基本の形を学び、シールブックで家族分の配膳シールを貼りました。</p> <p>2. だし汁とは〇〇の美味しい旨味が溶けだした汁のことです。<br/>では〇〇って何だろう？だし汁クイズを行いました。</p> <p>①昆布だし→「何か飲んだことある・・・そうめんの味？」</p> <p>②かつおだし→「おにぎりのあれだ・・・名前なんだっけ？」</p> <p>③にぼしだし→「オエー！まずい！」</p> <p>④椎茸のだし汁→「オエー！最高にまずい！」</p> <p>3. 答え合わせ。①、②はほぼ当たり！昆布とかつお節の味が分かってすごいですね。③と④はまずい！と言っていたけれど、いつもの給食のみそ汁の煮干しだしと煮物に入っている干椎茸のだし汁です。今日の給食は北海道の郷土料理の三平汁です。</p> <p>＜三平汁の感想＞</p> <p>・だしの味がいい ・鮭もおいしい</p> <p>＜保護者支援＞</p> <p>・『子どもに伝えたい和食文化』『だしであじわう和食の日』『減塩の工夫』のリーフレットを配付しました。また、食育だよりと献立表紙には、「函館真昆布について」と「和食の日の普及啓発」の記載をしました。</p> <p>＜他部署との連携＞</p> <p>農林水産部販路担当より、『函館真昆布展』で使用した函館真昆布カットの残りをいただき、昆布だしを作成しました。</p> |

