

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市(左京区役所保健福祉センター)
取組の名称	左京・健康パワーアップ大作戦!
実施時期	8月7日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>京都市左京区内の商業施設(洛北阪急スクエア)の地下1階中央ひろばにて、子育て・働き世代や健康づくりに関心の低い層に対し、がん健診(検診)などの生活習慣病予防を働き掛ける啓発を実施しました。</p> <p>食育分野では、京都市管理栄養士と左京区の食育指導員(食育ボランティア)による食育ブースを設け、大人向けには減塩クイズや野菜を使ったおすすめレシピの配布、子ども向けには豆つかみゲームを通して正しいお箸の使い方を指導し、健康づくりの契機となるような啓発や情報提供を行いました。</p>
	