

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト（若もの世代）
実施時期	R6年1月11日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい： ヘルスサポーターを増員し、草の根活動で、地域の健康寿命延伸の為に普及活動を行う</p> <p>日時：令和6年1月11日 16時～16時45分</p> <p>場所：御津中学校</p> <p>対象者：御津中学校 1年～3年 給食委員</p> <p>参加者数：給食委員12人（各学年4人）・先生3人 栄養委員6人</p> <p>内容：野菜を食べよう 塩分の摂取目標について 外食やコンビニ、上手に使うってバランスよく食べよう 食事バランスについて 飲料水の砂糖の量について</p>