

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	茨城県
政令指定都市名	神栖市
取組市町村名	神栖市
取組団体・企業名	子育て支援課
取組の名称	①野菜の収穫、②絵本や紙芝居を利用したSDGsへの関心づけ、③三色食品群の意識づけ、④食器の使い方を遊びを通して学ぶ
実施時期	①10月17日(火)、②7月～、③通年、④11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>①野菜の収穫（芋掘り） 普段から芋掘りを行うことを伝え、芋にちなんだ絵本や手遊びなどを取り入れて「芋掘り」を楽しめるよう工夫した。当日は、学年ごとに時間を分けて芋掘りをし、収穫したものは一人2本ずつ持ち帰った。</p> <p>②絵本や紙芝居を利用したSDGsへの関心づけ（「SDGsってなあに？」） 絵本「もったいないばあさん」や食に関する紙芝居などを利用し、SDGsについて園児たちに伝えていった。そのうち年中児30名、年長児26名において、給食の配膳時に自分の食べられる量を調整できるようになり、食べ残しが徐々に減っていった。</p> <p>③三色食品群の意識づけ 年長クラスでは運動会に向けて体力づくりを行っていたところ、園児たちから「何を食べたら足が速くなる」「野菜を食べたらいいんだよ」などの声があったことから、部屋に三色食品群の表を掲示した。すると、「朝ご飯で赤黄緑全部食べきたよ」と三色食品群を意識して食事をするようになり、園児たちが食べることの大切さを感じていた。</p> <p>④食器の使い方を遊びを通して学ぶ（箸あそび） 2歳児クラス（8名）で、遊びの中で箸の使い方を練習できるように、スポンジを使って箸遊びをした。スポンジを箸で掴み、上手く容器に入れる姿がある一方、上手く掴めず手で掴みながら遊ぶ園児もいた。 遊びの中で楽しく正しい箸の使い方が身につくよう、今後もこの遊びを継続していく予定。</p>

