

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	川上郡弟子屈町
取組の名称	放課後児童クラブ調理実習
実施時期	令和5年7月31日、令和5年8月17日、令和5年11月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>テーマ：「おいしいお弁当を作ろう！」</p> <p>目的：子供たちが、望ましい食習慣（朝食を食べること・食事のバランスを整えること）を身に付けられるように調理実習を通して調理技術やバランスの良い食事について学ぶ。</p> <p>対象：放課後児童クラブ利用児童</p> <p>参加者：（7月31日）23名、（8月17日）31名、（11月6日）10名</p> <p>内容：①ミニ講話（朝食を食べよう・3つの色の食べ物をそろえよう）          ②火や包丁の取り扱いについての話          ③グループに分かれて調理          ④持参したお弁当にバランスよく料理を詰める。          ⑤試食          ⑥片付け</p> <p>調理内容：おにぎり・しょうが焼き・卵焼き          コールスローサラダ          わかめともやしのナムル</p> <p>▼配布資料（一部抜粋）</p> 