

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市健康子ども部健康増進課
取組の名称	動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座の実施
実施時期	令和5年4月～5月、7月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】 肥満や夜更かし、朝食欠食などが体に及ぼす影響などをはじめ、生活習慣病予防について正しい知識を身につけるための動画を作成・配信し、各認定子ども園、保育所(園)等が行う食育の重要性について保護者の認識を高められるよう後押しを行い、子どもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図る。</p> <p>【対象者】 市内の認定子ども園、保育所(園)等に通う幼児をもつ保護者</p> <p>【内容】 動画タイトル「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 弘前市の幼児の肥満・肥満傾向児の割合 2. 幼児期の肥満が及ぼす影響 3. 小児肥満の主な合併症 4. 高果糖含有食品の過剰摂取とその影響 5. 幼児の肥満度の判定方法 6. 夜更かし・朝食欠食が及ぼす食習慣への影響 7. 認定子ども園、保育所(園)での食育体験と家庭での役割 <p>【対象】 市内の認定子ども園、保育所(園)等に通う幼児をもつ保護者</p> <p>【配信方法】 YouTubeでの公開 (URLのQRコードによる限定公開)</p> <p>【協力】 弘前市保育研究会</p>

