

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	①レシピの配布 ②野菜摂取量測定イベント ③幼稚園での野菜摂取量測定会 ④離乳食の作り方動画
実施時期	①令和5年度中随時 ②令和5年6月3日(土)、令和5年7月22日(土)、10月23日(月)、11月4日(土)、12月2日(土) ③令和5年10月25日(水) ④令和5年度中随時
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>①レシピの配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的: 市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行い、食生活の改善を促しました。 ・対象: 市民 ・内容: 福祉保健センターにおいて、食育レシピ(過去に市食育レシピコンテストにて入賞したレシピ等)や野菜たっぷりレシピ、減塩のレシピ等について、乳幼児健診等に来られた市民が手に取れるように設置しました。 <p>②野菜摂取量測定イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的: 健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物ついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターで健康イベントを実施。食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 ・対象: 市民 ・内容: 平和堂と共同で、カゴメベジチェックを用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。繰り返しイベント開催をおこなうことで、野菜摂取量の変化を確認できるように設定しました。測定者には管理栄養士による栄養指導を実施しました。 ・参加人数: 延べ806人 <p>③幼稚園での野菜摂取量測定会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的: 子育て世帯があつまる幼稚園に出向き、推定野菜摂取量測定会を実施し、自分自身と家族の食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 ・対象: 幼稚園保護者 ・内容: 平和堂と共同で、カゴメベジチェックを用いた野菜摂取量測定会を開催しました。測定者には、管理栄養士による栄養指導を実施しました。普段は平和堂店舗での実施ですが、子育て世帯があつまる幼稚園に出向くことで、健康無関心層へのアプローチができました。 ・参加人数: 58人 <p>④離乳食の作り方動画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的: 離乳食の作り方動画を作成・公開し、離乳食試食会に参加ができない方や離乳食の作り方を動画で確認したい方に向けて、離乳食の調理方法が学べるようにしました。 ・対象: 市民(特に離乳食が始まる前のこどもがいる家庭) ・内容: 健康推進員が実施している離乳食見学会の様子を撮影し、調理の流れを動画に編集をし、市YouTubeチャンネルで公開しました。 https://youtu.be/U6HBMNNXek0