

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲南圏域健康長寿しまね推進会議、雲南保健所
取組の名称	ベジチェック®を活用した野菜摂取の啓発とSNSを活用した啓発
実施時期	①令和5年9～11月 ②令和5年9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>①食の情報発信の場であるスーパーや、地域で開催されている文化祭の場を活用し、地域住民を対象に「野菜摂取」と「減塩」をテーマに啓発を実施しました。</p> <p>■実施内容</p> <p>＜体験型啓発＞ベジチェック®を活用した野菜摂取量測定</p> <p>＜啓発グッズの配布等＞</p> <p>展示) 野菜や減塩についてのフードモデルやパネル展示</p> <p>グッズ等配布) レシピ、チラシ、だしの取り方カード 等</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>②「しまね健康づくりチャレンジ月間（毎年9月）」における啓発</p> <p>■実施内容</p> <p>野菜摂取と減塩についての啓発記事を Instagram へ掲載しました。</p>