

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	御船町食生活改善推進員協議会
取組の名称	子どもクッキング教室
実施時期	7月28日、8月4日、8月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・目的：バランスの取れた食事を理解し、食の楽しみを感じる ・対象者（参加者）及び人数：町内在住の小学生、1回あたり15名 ・場所：御船町保健センター ・内容： ○講話 テーマ「三色食品群について」 三色食品群について、講話を行いました。実際に調理実習で使用する食材の媒体を用いながら子ども達に1つ1つ食品群ごとに分けることにトライしてもらい、今日の献立が三色バランス良く配分されていることを視覚でも分かるようにしました。子ども達は学校でも学習しているようで、積極的に回答してくれました。 夏休み期間中であつたので、必ず朝、昼、夕ご飯をしっかりと食べること、そして三色揃えてバランス良く食事を食べることの大切さを伝えました。 ○調理実習 献立「米粉ピザ、卵スープ、御船川牛乳かん」 米粉ピザと御船川の牛乳かんには、御船町の特産品である「御船川（水前寺菜）」を使用しました。御船川を知らないという子ども達も多く、町の特産品を知ってもらう良い機会となりました。御船川は独特な風味と紫の綺麗な色味が特徴ですが、独特な風味でも食べやすいようにピザに使用したり、色を活かせるように牛乳かんに使用したりするなど、苦手な人でも食べやすい工夫を行いました。米粉ピザは、子ども達に生地作りから体験してもらいました。特にこねる作業、盛り付ける作業は、自ら率先して行っていました。



