

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	喜多方市
取組の名称	アイデミDAY「食のバランスチェック」
実施時期	令和5年10月15日（日）10：00～15：00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	ひとづくり・交流拠点複合施設アイデミきたかたのイベント「アイデミDAY」において、来場者を対象にした「食のバランスチェック」を開催しました。 会津大学短期大学部の協力をいただき、実物大の教育用食品模型「フードモデル」を活用して、普段の食事をイメージしたりバランスを考えて模型を取分け、その栄養バランスをチェックできるコーナーを設置しました。 子どもと保護者が栄養バランスを一緒に考えたり、それぞれに考えた結果を見比べたりと、栄養について理解を深めるきっかけとなりました。 ○アイデミDAYの様子    