

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	茨木市
取組の名称	朝ごはんプロジェクト
実施時期	令和5年6月15日（木）～令和5年8月31日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○取組目的</p> <p>茨木市の朝食欠食率は茨木市保健福祉に関するアンケート調査において、18～39歳の男性34.5%、女性20.4%であり、その割合は20歳代が最も高い結果となっています。また、小学生高学年から中学生にかけて欠食率が増加する傾向にあることから、夏休み期間を利用して「朝ごはん」に対して関心を持ってもらうことを目的として実施しました。</p> <p>○参加者 42名（市内在住・在勤・在学者）</p> <p>○実施内容</p> <p>「朝ごはんプロジェクト」と題して、普段食べている朝ごはんの写真を募集しました。広報誌や市HP、SNS、イベント等で周知を行いました。参加者には、投稿写真の朝ごはんに対する栄養士からの一言コメントを付け、参加賞をプレゼントしました。また、中学生以下限定で自分でつくった朝ごはんの投稿者に特別賞をプレゼントしました。</p> <p>投稿写真は市HPや来庁者の待合のデジタルサイネージで共有することで、市民に朝ごはんに対して関心を持ってもらうきっかけとしました。</p>
	  