

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県 岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 御南中学校区(岡山市立御南中学校、御南小学校、西小学校)
取組の名称	スクールランチセミナー
実施時期	2023 年 7 月 20 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的: 保護者や児童生徒が食育体験の活動を通じて学んだことを自らの食生活に生かし、望ましい食習慣が身につくよう児童生徒や保護者を対象に、調理実習や食指導等の食育体験活動を実施しています。 対象者: 御南中学校区の児童生徒と保護者 参加者数: 児童 14 人、生徒 1 人、保護者 10 人 計 25 人 実施内容: 調理実習・体験学習、試食、片付け、食に関する指導 中学校区の栄養教諭 3 人で、「早寝 早起き 朝ごはん」～災害時にも朝ごはん～をテーマに、午前中は、親子で災害に役立つ「ポリ袋調理」を調理と、「新聞紙で作る食器」作りを体験しました。また、午後は、「災害時にも朝ごはん～大切な食の備え～」の題材で、災害時の注意点や備えについて知り、生活に役立つ内容を指導しました。 