

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	なかよしクッキング
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	日程：令和5年8月1日（火） 会場：岡山市立御南西公民館 参加者：小学生6名、保護者3名、栄養委員8名、保健センター1名 内容：夏休みのイベントとして、御南学区栄養改善協議会が小学生を対象に子ども料理教室を開催しました。 熱中症予防の観点から、朝ごはんを食べてきたか、昨晚よく眠れたか確認したのち、手洗いの説明をして調理実習を行いました。 参加者からは、「ほうちょうで野菜を切ったり炒めたりして楽しかった」「自分で作るとおいしさがアップしてるきがして、おかわりしたくなりました。」などの感想がきかれました。  