

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	桑折町 健康づくりコンソーシアム「こおり健康楽会」
取組の名称	ビタミンスムージー事業
実施時期	令和5年8月6日(日) 令和5年11月5日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	生活習慣病を予防するために、地元の野菜や旬の果物を使ったスムージーを作成し、試飲を行いました。多くの方の健康意識を高めるために、健康イベントに合わせて令和5年度は2回実施しました。 1回目は、8月の日曜日に桑折町役場において「夏休み健康まつり」を開催し、幅広い年齢層（家族連れ）の来場がみられました。旬の桃「まどか」とトマトを使ったスムージーを227人が試飲しました。「とてもおいしくて家でも作ってみようと思った。」等の声が聞かれました。 2回目は11月5日の日曜日に、桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」において、「こおりヘルスアップDAY2023」を開催し、約500人が参加しました。桑折町発祥のりんご「王林」と人参を使ったスムージーは、子どもから大人まで大好評でした。 また、企業や薬剤師会等と連携し、1日の推定野菜摂取量や体組成測定等と併せて実施したことから、「野菜は充分とっていると思っていたが、ずい分少なくてびっくり。今後意識してとるようにします。」「野菜不足や筋肉量がわかって、これからの生活の参考になりました。」「楽しかったですし、野菜をもっと食べないとダメ!!って事に気付きました。」「健康についていろいろ考えてみたいと思います。」等、楽しく参加し、今後の改善へのきっかけとなった様子でした。 