

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県	統一標語
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県保健福祉事務所・センター 健康増進課	
取組の名称	栄養改善普及運動 「そろえて食べてスマイルスリー」～主食・主菜・副菜をそろえた食事～	
実施時期	2023年8月1日～10月31日	
取組内容に該当する食育ピクトグラム		
取組内容	<p>【目的】本県の健康増進計画の目標の一つである「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加」の推進を目指す。</p> <p>【対象者】健康増進を目的とした給食施設のうち事業所を対象とし、事業所勤務者（事業所給食喫食者）とその支援者（事業所の給食担当者・健康管理者等）に向けて取組みを実施した。</p> <p>【実施内容】統一標語「そろえて食べてスマイルスリー」～主食・主菜・副菜をそろえた食事～を掲げ、栄養管理等に課題のある支援の必要度が高い給食施設（10事業所 延べ5,758人）に対して、講義や食堂へのブース設置などの方法で食育を行った。また、対象の243事業所全てに本取組をテーマにした県作成のポスターを配付。</p>	
	<p>本事業と事業所・食堂の連携によるコラボメニューの提供</p>	
	<p>従業員への食育講話</p>	