

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

取 組 市 町 村 名	米原市
取 組 団 体 ・ 企 業 名	
取 組 の 名 称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実 施 時 期	5 月、7 月、9 月、12 月
取 組 内 容 に 該 当 す る 食 育 ピ ク ト グ ラ ム	 
取 組 内 容	目的：野菜を豊富に使用したレシピを紹介し、住民の野菜摂取を促します。 出演者：健康推進員（食生活改善推進員） 2 名 放送内容： 5 月 19 日～ 豆苗と新玉ねぎのツナマヨ和え 7 月 21 日～ 夏野菜のマリネ 9 月 15 日～ チンゲン菜のオープンオムレツ 12 月 15 日～ 小松菜とカリカリ油揚げの洋風スープ ※各番組を 1 週間繰り返し放送しています（3 分前後） 野菜の中でも特に食物繊維やビタミンが豊富な色の濃い葉物野菜が取れるレシピを紹介しています。また、減塩調味料を積極的に用い、住民の減塩意識を促すようにしています。