

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	たつの市健康課・児童福祉課(新宮子育てつどいの広場)
取組の名称	食育月間（食に関するおもちゃ作成と使用）
実施時期	2023 年 10 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：元気で丈夫な体を作るためには、3つの色の食品(赤・黄・緑)をバランスよく食べることが大切だということを保護者の方に知ってもらえるようにしました。こどもも遊びを通して、興味をもてるようなおもちゃを手作りしました。 対象者：乳幼児とその保護者（展示期間中は一般市民） 実施内容：3色食品群となる「赤・黄・緑」のバスから好きな具材を選び、バランスのよいお弁当をつくれることを楽しめるようにしました。 特徴：「おべんとうバス」の絵本をヒントに、保護者だけでなく、こどもたちも遊びを通して食べ物の栄養はそれぞれ色によって分かれることや、色別でどんな働きがあるのかを少しでも知ってもらえるようにしました。 