

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	川崎町
取組の名称	「減塩の食生活キャンペーン」
実施時期	①令和 5 年 7 月 22 日（土） ②令和 5 年 11 月 11 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	住民健診実施日（7 月）と介護予防フェスティバル・歯と口の健康まつり川崎大会のイベント（11 月）と抱き合わせて実施しました。 【目的】 ①高血圧、高血糖、慢性腎臓病等の発症予防、重症化予防のために望ましい食塩摂取量を意識して食べる町民を増やす。 ②食品の調達、減塩の関心度の実態把握をして今後の効果的な事業の実施につなげる。 【来場者】 ・ 7 月：約 60 人（うち町外者 10 人弱）※主に住民健診受診者 ・ 11 月：約 70 人（うち町外者 30 人弱） ※主に介護予防フェスティバル・歯と口の健康まつり川崎大会来場者 【主な内容】 ①展示コーナー：町の健康課題や食塩摂取の実態等に関する掲示、JSH 認定の減塩食品や一般的な加工食品の紹介（食品に含まれる食塩の量等）をしました。 ②体験コーナー：減塩タイプと減塩ではないタイプのスープやせんべいの試食を行いました。また、冷ややっこに醤油をかけてみて、かけた醤油の量から食塩相当量を確認しました。塩分チェックシートに記入して自分の大まかな食塩摂取量を知る機会も設けました。 ③減塩食品の提供：体験コーナーを巡った方、アンケート協力者へ減塩の調味料（醤油、コンソメ、鶏がらスープ等）を一品 【協力者】 川崎町ヘルスメイト（5～6 名）

減塩の食生活キャンペーン 2023 年秋

令和5年 11月 11日 (土)



減塩の食生活キャンペーン 2023 年夏

令和5年7月22日（土）

