

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市東区保健センター 名古屋市 緑政土木局 都市農業課
取組の名称	東区 夏休み食育教室 「なごやのやさいしってるかな」
実施時期	① 令和5年8月2日 午後 ② 令和5年8月3日 午後
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	【目的】 「地産地消」と「野菜摂取増加」をテーマに実施し、市民の食に関する意識の向上をめざす。 【対象者と参加人数】 ① 小学校1年生～3年生とその保護者 4組 9人 ② 小学校1年生～3年生とその保護者 2組 5人 【実施内容】 - 名古屋の野菜について（緑政土木局 都市農業課） - みんな食べてる名古屋の野菜 ～3つの色をそろえよう（東保健センター） - 野菜の手ばかり体験（東保健センター） - 野菜クイズ（東保健センター） - 野菜を使ったレシピ紹介・試食（東保健センター） （トマトとにんにくの塩肉じゃが・ブロッコリーのチーズ焼き・人参ゼリー） ※参加した子どもからは「名古屋産の野菜のことは全く知らなかったの、勉強になった。」「野菜のことがよくわかって良かった。」「ちゃんと野菜を食べようと思った。」保護者からは、「普段、子供と野菜のことを考える機会が少ないので、身近に感じる機会になった。今日から野菜を増やしたい。」などの感想が寄せられた。   野菜を使ったレシピ