

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	飛騨市
取組の名称	飛騨市健康まるごと食堂
実施時期	令和5年11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	11月に「健康月間」と題して「飛騨市健康まるごと食堂」を開催しました。 飛騨市では、皆さんの食生活での減塩を進めていただくためにさまざまな取り組みを進めており、飛騨市健康まるごと食堂も「減塩」をテーマに市内飲食店さんとコラボ。メニューは老舗料理旅館のミニ懐石をはじめ、スマートミール登録メニューや普段のメニューも減塩や野菜たっぷりといったメニューを提供。 また、スタンプラリーを実施し、楽しみながら健康を意識した月間としました。   