

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	お出かけ栄養士とお気軽トーク
実施時期	令和5年4月～令和6年3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	フレイル予防を進めるうえで重要とされる三要素のうちの一つである栄養面について、食の専門家である公益社団法人滋賀県栄養士会と連携を図り、高齢者の低栄養状態を予防することで、介護予防への自主的な取り組みと自立した生活を支援し、健康寿命の延伸を図ることを目的に、地域の通いの場等で「栄養の基礎知識」、「栄養面から見たフレイル予防のポイント」など高齢者の食に関することについての講話や栄養に関する健康相談を実施します。