

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪地域活動栄養士会・東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市保健所
取組の名称	健康フェスタ（HANAZONO EXPO内）
実施時期	11月4日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	多数の参加者が見込まれるイベントにて食育の普及啓発を行いました。 1）野菜の計量クイズ（延べ 971 名） 1 日の野菜目標量の 350 g を量って当てるゲームをしました。 子どもから大人まで、楽しみながら野菜の目標量を体感しながら学ぶことができました。 2）やさしい足りてる？簡単チェック（延べ 952 名） 子どもは「なんでも食べるワニさん」で食事のバランスの大切さを楽しみながら学ぶことができました。 大人は食生活のアンケートで食事バランスの簡単チェックを行いました。 希望者にはパソコンを使った食事診断も行い、管理栄養士・栄養士による食事のアドバイスを行いました。   