

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	地域包括支援センター福寿苑（東大阪市）
取組の名称	令和5年第4回家族介護教室『元気に過ごすための食生活』
実施時期	令和6年1月22日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	地域で家族の介護をされている方や、されていた方、介護に関心のある方、テーマに関心のある方や地域の高齢者の方などが気軽にご参加頂ける教室を定期的に行っている。そのテーマの一つとして概ね毎年企画しています。 管理栄養士に講師を依頼し、対面での講義を開催。健康のために大事な栄養摂取ということで、食事と認知症の予防について講義を依頼しています。 昨年もわかりやすい講義で好評頂いています。