

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市保健所、大阪樟蔭女子大学、株式会社スギ薬局、井藤漢方製薬株式会社
取組の名称	食育のつどい
実施時期	9月14日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	試食や測定など、「食育」について普段関心が低い方でも気軽に参加できる内容としました。参加者の方はミニ講座や展示、講演で「食育」について楽しみながら学んでいる様子でした。 ①ミニ講座（延べ 48 名）・展示（延べ 405 名） ・「野菜を食べよう～果実酢ドレッシングを使って」 ・「孫に伝えたいばあばのおやつと郷土料理」 ・「手軽にたんぱく質を摂ろう～サバ缶 de カレー」 ・「食事とおやつで栄養バランスを！！」 など ②測定（株式会社スギ薬局）（延べ 100 名） ・血管年齢測定 ・体組成測定 ③講演（井藤漢方製薬株式会社による商品提供あり）（延べ 75 名） 「ポストコロナ時代のフレイル対策～今私たちがすべきこと～」 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科 教授 井尻 吉信氏

