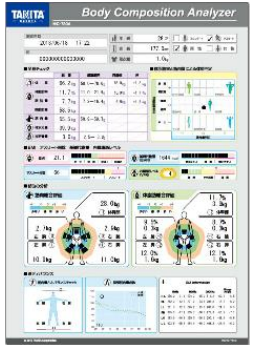


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名           | 愛媛県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 政令指定都市名           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名            | 新居浜市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組団体・企業名          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称             | 県立高校文化祭での健康相談の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期              | 9月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容              | <p>生活習慣病の予防や、健康寿命の延伸には、若い頃からの食生活が重要であることから、新居浜市の県立高等学校の文化祭にて、高校生やその保護者等の来場者を対象に、健康相談を実施しました。</p> <p>自分の食生活を振り返るきっかけ作りとして、(株)カゴメ社製の手のひらをセンサーにあてて、カロテノイド色素量を計測する機器『ベジチェック®』を使用し、1日の野菜摂取量の測定と、体脂肪量や筋肉量がわかる、タニタの体組成計で体組成測定を行いました。</p> <p>また、1日に必要な食事と、カップラーメンやスナック菓子に含まれる食塩量についてフードモデルの展示も行い、バランスのいい食事や食品に含まれる塩分について正しい知識の普及を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;">    </div>  |