

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢原市
取組の名称	健康づくりに関する各種アプリ事業の実施
実施時期	7～1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	【目的】 働く世代を中心に、普段の生活のなかで健康づくりを考え、健康的な生活を習慣とする機会を作ることを目的とし、時間や場所を気にせずに参加できるスマートフォンアプリを使った事業を実施しました。 【対象】 市内在住・在勤者 【アプリの内容】 食べた食事を登録することで、栄養価の過不足が評価できる「栄養管理アプリ」や、検査キットの結果がアプリよりアドバイスがもらえる「栄養検査キット」、同じ目標を持つ匿名5人でチームを組み、歩数等を投稿しあう「習慣化アプリ」を組み合わせて実施しました。 【参加人数】 約80名