

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	北地域連絡会
実施時期	7月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	ねらい：災害に対応する備蓄法「ローリングストック法」を学ぶ 日時：令和5年7月27日（木） 場所：北ふれあいセンター 対象者：北地域栄養改善協議会 参加者：22人 内容： 2～3人のグループに分かれ、‘BOSAI カード X’ を使って家庭にある食材で災害時のメニューを考えてもらいました。各家庭で備蓄はしているものの、実際に栄養素のバランスを考えた献立のシュミレーションをしたことのある人は少なく、「備蓄食品の見直しができると思った。」「しっかり備蓄していく必要があると感じた。」「限られた食材の中で献立を立てるのは難しかった。」等、様々な気づきがあったようです。