

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	豊能町
取組の名称	みんなで防災クッキングの実施
実施時期	令和5年9月21日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	2歳児以上の町民を対象とし、防災に関する意識を高め、災害時の食事や調理についての知識を深めることを目的に食育講話とクッキングを行いました。当日の参加者は8名。うち親子の参加は1組でした。スタッフのサポートとして食生活改善推進員の方にも参加していただきました。 【教室の内容】 ① 災害時に備えた備蓄品の準備の仕方について（講話） ② ローリングストックと災害時の食事のポイント（講話） ③ 調理実習 ・チキンライス、パック肉じゃが（パックスクッキング） ・フライパンスパゲティ（ガス・水などの節約メニュー） ・切り干し大根のカレー風味サラダ（加熱不要のメニュー） ・五平餅（パックご飯を使用したメニュー） ④ 新聞紙で紙皿を作る ⑤ 備蓄品で作る1週間の献立例の紹介 ⑥ 町の災害対策について（講話）