

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	津和野町
取組の名称	「おがわ食堂」の実施
実施時期	令和5年10月 (四季に合わせて、年4回を予定)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>課題：地域に昼食を食べる場所、気軽に集まれる場所がない。 野菜をつくっている方が多いが、野菜が残っている。 高齢者が多く、料理教室をしても参加者が少ないため、簡単に学べる形式にしたい。</p> <p>目的：気軽に集まって昼食を食べられる場づくりに合わせ、地域にある野菜を持ち寄り、バランスの良い献立を食べることで食生活の改善を図る。</p> <p>内容： 事前準備…地区公民館が集まりそうな野菜を調査し、町管理栄養士が献立をたて、食生活改善推進員と事前打ち合わせを行いました。 当日…当日に集まった野菜を臨機応変に使用し、食生活改善推進員が調理を行いました。その様子を動画にし、調理過程を試食中に見られるよう工夫しました。家庭でも作ることができるよう当日のメニューは配布しました。</p> <p>評価：試食後アンケートを実施。(参加者17人)</p> <p>①野菜の量は自宅の野菜の量と比べてどうですか。</p> <p>②塩分量は自宅の味付けに比べてどうですか。</p> <p>③今後も開催があれば、参加したいですか。 ➡100%が「はい」と回答</p>