

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊丹市 社会福祉法人すみれ会 御願塚つぼみ保育園
取組の名称	バイキング形式による配膳を利用し、子ども自ら食べる量を決めて調理師や栄養士がお皿に盛ったり、食材、味付けを直接伝える事で、子の食事への意欲、関心を高める。
実施時期	10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>今月より3歳児～5歳児の給食やおやつ配膳方法を、従来の調理室が全て盛り付け提供する形から、子ども達が自らご飯、主食、副菜、汁物、果物を受け取る形に変更しました。調理師や栄養士と対面式に、その日の使用している食材や味付けを聞いたり、食べる量（幼児の基本料を基準にしています）を子ども自ら考えて相手に伝えます。また直接子どもたちに伝える事が出来るので、自分たちが食べている食材がどこの産地から来たものなのかも同時に知ります。この形式に変更してから、すぐに子どもたちへの食への意欲が高まり、食べ残しの減少や苦手な物も少しだけでも頑張るようになる意欲が大幅にみられるようになりました。また全体的に食べる量も増えました。自らの意思で食事をする事で、今までの与えられていた強制感がなくなり、自主的に積極的に食べることを楽しめているようです。また食への意識が高まったことで、食材にも興味を持ち、何を食べているのか、何という名前なのか、この料理はどうやって作るのかといった質問が直接調理師や栄養士に気軽に聞けるようになり、給食やおやつの中でも食事がスムーズに行えるようになりました。</p>