

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	和歌山市 西和佐保育所
取組の名称	収穫したさつま芋とお米を食べよう。
実施時期	令和 5 年 11 月 7 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	目的：自分たちで育てたさつま芋とお米を食べ、食べることの楽しさや、食への関心を高める。 対象者：年長児 16 名 年中児 14 名 実施内容 お米は、保育者が炊き、子どもたちが自分でおにぎりにして食べました。 （お米は 6 月に田植え体験をし、稲刈りにも参加させてもらったものです。 精米と玄米 2 種類用意しました。） さつま芋は、保育者が茹でたものを、切ってバターで焼いておやつに食べました。 （さつま芋は 5 月に植え付け 10 月に収穫したものです。） ・玄米と白米の 2 種類を見て「色が違うなあ」「においはいっしょ」などと違いや同じところを見つけていました。出来上がったご飯を自分でおにぎりにするのをとても喜び、「おかわりしたい」とたくさん食べました。 ・さつま芋は、洗って、切って、焼いただけのシンプルな調理法でしたが、普段さつま芋が苦手な子も、自分が調理することで興味を持ち、「小さいのにする」とサイズを選んで嬉しそうに食べていました。  