

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	大牟田市
取組の名称	健やか住みよか食育フェア
実施時期	令和5年9月10日（日）9時～14時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	大牟田地域健康推進協議会・関係機関や関係団体と協力のもと、食育に関する様々な分野を盛込んだ「健やか住みよか食育フェア」を「大牟田みんなの健康展」と同時に開催しました。 場 所 大牟田文化会館 内 容 コーナーとしては、9つの団体が出展しました。 <圏民ホール>新鮮な野菜、手作りのジャム、みそなどの販売と地元のお菓子や乾物、コーヒー等の販売を行いました。 <小ホール> ・【宅配食の紹介】 ・【実演コーナー】 宅配食として提供されているおかず3品の試食（300食の提供）を行いました。 ・【実演コーナー：お茶が美味しくなる淹れ方】4人を1グループとして、日本茶アドバイザーの指導のもと、お茶を淹れる体験を行いました。 ・【体験コーナー：ふりかけづくり】すり鉢とすりこぎを使ってきなこ・ゴマ・小魚などをすりつぶして作る、全世代を対象としたふりかけづくりを行いました。 ・【稲について知ろうコーナー】稲のサンプルと、田植えから収穫までのパネル展示を行いました。 ・【学校給食の紹介】学校給食に関する資料掲示と地産地消に関わる食品の展示及び学校給食に関するクイズ（190人の参加）を行いました。 ・【食品ロス等の展示】日本における食品ロスの現状と対策に関するポップなどを掲示し、食品ロス削減について呼びかけとアンケート実施（24人参加）を行いました。 ・【食事バランス・減塩について知ろうコーナー】パネル展示に加え、食品と、その食品に含まれる塩分と同量の塩を展示し、塩分チェックシートと食育アンケートに回答いただいた方に、手作りの味噌玉と味噌玉簡単レシピをプレゼントしました。 https://www.city.omuta.lg.jp/kiji00318407/index.html (URL)