

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲仙市 雲仙市役所 健康づくり課
取組の名称	食育推進イベント 「ベジ★フェス ～野菜の魅力、菜発見！～」
実施時期	令和5年8月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	雲仙市初となる食育推進イベント「ベジ★フェス」を開催しました。地元のアスパラガス生産者を講師として招き、雲仙市の野菜について、野菜の流通、地産地消、今回収穫をするアスパラガスの歴史や収穫方法を聞いた後は、アスパラガスハウスへ移動し、実際にアスパラガスを収穫しました。暑い中、楽しく収穫できたようです。 収穫した後は、自分達で収穫したアスパラガスを使って、雲仙市食生活改善推進員と一緒に「夏野菜どんぶり」を作りました。普段料理をする機会がない子どもたちも、楽しく調理する事ができ、積極的に取り組んでいました。野菜嫌いな子も完食！お母さん達も喜んでいました。 昼食後、色んな野菜の切れ端を用いて食育スタンプラリーを行いました。野菜の事や、野菜の目標量 350g はどのくらいなのかを実際に野菜を触って体験したり、食品ロスや歯科などの食育に纏わる事を、ブースを回りながら楽しく学ぶ事ができました。最後は子ども達が1日のまとめを行い、班ごとに発表をしてもらいました。イベントを通して、食や野菜への興味関心、野菜の摂取量増加への意識付けができたようです。参加者からは「色々体験ができて楽しかった」「農家さんの大変さを子どもに体験させることができ、親子で食のありがたみを再確認できた。」と話されていました。        