

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	豊後高田市 田染中学校
取組の名称	1人1弁当～弁当コンテスト～
実施時期	12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>(目的) 技術の授業で栽培した野菜を使用したことによる食材への理解を基に、献立作成の学習を生かして実習を行うことにより、「食」への理解を深め、弁当作りを今後の自分の生活につなげることができるようにする。</p> <p>(内容)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①技術科の「生物育成」の授業で各自栽培する野菜を決定する。 ②家庭科の「1日分の献立作成」の授業で献立の立て方を学習する。 ③「1日分の献立作成」をふまえ、自分が栽培した野菜を使った弁当の献立を立てる。 ④「調理実習」で自分の計画した弁当を作る。 ⑤生徒が作った弁当を、コンテスト形式で教職員が評価し、自己評価をする。 <p>(生徒の感想より)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回の献立作成は、時間の制限がある中で手順を考えなくてはいけなかったのが難しかったが、何とか時間内につくることができた。 ・計画の時から、盛付けや配色を考えなくてはいけないのでそこが難しかった。どの食品群も入るように工夫して海苔を使った。実習の途中で残った材料で、もう1品できたのでそこは頑張ったと思う。   