

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	やってみよう！みんなの田んぼでお米づくり
実施時期	6月から10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	対象者：岡山市福渡保育園 5歳児9人 4歳児4人 参加者数13人 ねらい：お米を育ててお米の実り方を知ったり、苗の世話をすることでお米を身近に感じたりする。 内 容：春に植えた苗が育ち、秋に稲刈りや脱穀、粳すりの経験をしました。給食調理員がおにぎりのおやつのに、子ども達が収穫した玄米ご飯もラップおにぎりにして出してくれました。子ども達（3歳以上児）は自分でラップの上から握って食べ、喜ぶ姿が見られました。  1人ずつはさみで切って稲刈りをしました。 牛乳パックで挟んで引っ張るとポロポロと穂が落ちる様子が面白くて、2人組で喜んで脱穀をしました。 けっこうかたいな～ 牛乳パックを持ってるから、ひっぱてね ゆっくり、ぐりぐりって押すんだよ 自分達がつくったお米のおにぎり、おいしい！ すり鉢の中に粳をいれて、ゴルフボールやすりこぎを使って粳すりを経験しました。粳が固くて一度に数粒ずつしか玄米が出来ませんでしたが、こつこつと一生懸命粳殻を取る姿が見られました。 実際のおやつ   春に植えた苗が段々と大きくなる様子を毎日観察し、色が変わり稲穂が育つ変化にもよく気が付いて教えてくれました。元気がないと心配し水をあげたり、カエルやイナゴを見つけると食べられてしまうからと捕まえたり、鳥から守るためにカカシを作ったりとお世話を頑張ってきました。脱穀や粳すりも大変でしたが、皆のおやつになるんだということに期待をもち頑張っていました。給食調理員が炊いてくれた自分達のお米を見ると嬉しそうに一番に食べる子ども達の姿が見られました。「今日の給食は何かな？」「いいにおいがする」と給食や食べ物に興味を向けて食事を楽しんでいます。これからも食材や献立について話をしながら楽しく美味しく食べられるようにしていきたいです。