

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市（都留市学校給食センター）
取組の名称	給食時間の食に関する指導～動画教材～
実施時期	5月～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	教育現場は常に忙しいため、学校によって食に関する指導の回数や時間にばらつきが出るため、いつでも児童生徒が視聴可能な動画教材を作成しました。 5月に各学校に配布した動画は給食センターの紹介動画にて、主に給食時間視聴されています。視聴後の感想によると、普段食べている給食がどのようにして調理されているのか知ることができ喜んでいる様子でした。その中で、調理員さんへコンテナの回収の時に動画を見た子供たちから直接「ありがとう」と声掛けもありました。また、この動画教材には各学校から回収した残飯の写真も流したところ、児童生徒からも「こんなに残っているなんて思いませんでした。これからはなるべく食べきります。」といった感想がありました。さらに、動画教材は保護者向けの試食会にも活用し、保護者の方々から「残飯の写真はショックでしたが、フードロスについて考えさせられました。家庭でも子供とフードロスについて今後考えていきたいと思います。」という家庭の食育にもつながりました。 センターでは動画教材のみならず、実際に給食で使われている旬の野菜を示しながら食に関する指導も行い、食育を身近なものにしています。

