

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	茨木市
取組の名称	こどもクッキング～大豆と麴を使ってみそづくり～
実施時期	令和5年11月11日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○取組目的</p> <p>健康いばらき 21・食育推進計画(第3次)に基づき、「こどもクッキング」は、伝統食や世代間交流を盛り込むことにより、次の世代に知識や技術を継承する機会づくりを目的として実施しました。</p> <p>○参加者 11家族 29名（市内在住者）</p> <p>○取組内容</p> <p>日本の伝統的な和食文化の継承と様々な食体験のきっかけづくりとして、小学生を含めた家族で参加できる料理教室を開催しました。家族で協力しながら大豆をつぶし、米麴・塩と混ぜ、味噌を容器に詰める作業をしてもらいました。味噌は持ち帰りそれぞれの家庭で観察しながら熟成してもらいます。みそづくりの後は昨年同事業で作成した味噌を使った味噌汁と大豆ごはんの試食を行いました。</p> <p>参加者のアンケートでは、こどもが味噌汁を食べながら「これは大豆をつぶしたものかな」と言っている、野菜嫌いだけど試食の味噌汁は「美味しい」と食べました、などの感想がありました。</p>
	