

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島県
取組の名称	日本型食生活推進のための親子オンライン料理教室
実施時期	令和5年12月7日、26日、27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 主食・主菜・副菜を組合わせた栄養バランスに配慮した食生活の重要性を知ってもらい、実践していただくことを目的に、親子料理教室を開催しました。 新しい生活様式に対応した食育活動として、講師と参加者の自宅をオンラインで繋ぐ形式としました。 <内容> ・東京の講師と徳島県内の参加者自宅をオンラインで繋ぎ、「すだちくんおにぎり」や「鶏手羽と根菜の甘辛煮」「きのこの味噌汁」など、県産農畜水産物をふんだんに用いた一汁三菜のメニューを親子で協力して調理してもらいました。 