

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	お正月料理教室
実施時期	令和5年11月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 お正月というハレの日の、家族が集う場にふさわしい縁起がいい食材や料理などを学ぶことを目的としています。 【講師】 食生活改善推進員 【対象】 地域住民 【メニュー】 ・松風焼き ・洋風田作り ・簡単黒豆 ・ぎょうざの皮でキッシュ ・紅白ピクルス 【実施状況】 食生活推進員が正月料理（おせち料理）についてミニ講話を行い、地域住民が実際に調理、試食を行います。 おせち料理の1つ1つの意味を知ること、日本文化にも触れることができました。おせち料理は手間がかかるのですが、今回は簡単にできるおせち料理で、体にやさしい料理で参加者にも好評でした。野菜もたくさん摂れるのも今回の特徴です。

