

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（若林区保健福祉センター） 東六郷・東部かあちゃん‘ず、青葉学院短期大学
取組の名称	六郷健康レシピ作成・配布
実施時期	六郷健康レシピ作成・配布：令和5年11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	【六郷健康レシピ】 レシピを通じて健康的な食生活について啓発することで、住民が普段の食生活を振り返り改善するきっかけとすることを目的としました。また、地元住民で構成された東六郷・東部かあちゃん‘ずと若林区にキャンパスがある青葉学院短期大学の学生とともにレシピを考案しました。地域で採れる農産物を活かし、地域の生活に根ざしたレシピづくりにつなげる他、レシピ考案者自身が健康的な食生活について理解・関心を深め、それぞれの家庭や地域への波及につなげることを狙いとしました。     【配布先・配布数】 六郷地区各世帯へ配布・回覧する広報誌（2,500部発行）への掲載 地域のスーパーマーケットや市民センター、郵便局等での配架（250部） 掲載ページ（仙台市ホームページ）：https://www.city.sendai.jp/waka-zoshin/wakabayashiku/kenko/kenkozukuri/kalatyannzu.html