

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 岡山県 岡山市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 岡山市 岡山市立妹尾中学校 |
| 取組の名称 | 「お弁当の日」 |
| 実施時期 | 11月6日(火) |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <p>自らの力で行う弁当作りを通し、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることが目的です。</p> <p>○弁当の献立作成や調理を通して家族とふれあう機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育みます。</p> <p>○お手伝いや弁当作りを通じて食生活や健康についての関心を高め、調理技術を身に付け、将来、健康的な食生活が実践できるようになります。</p> <p>【対象】 全校生徒・教職員 377名</p> <p>【実施内容】</p> <p>テーマは「MY おにぎり弁当～自分でお米を炊いて、おにぎりをにぎろう～」です。</p> <p>①厚生委員会でポスターと当日アンケートを作成します。 学校司書と協力し、「お弁当の日」のコーナーを作り啓発します。</p> <p>②お弁当作りのVTRを作成し、放送します。</p> <p>③各クラスで事前指導して、お弁当のプリントを作成します。</p> <p>④当日、お弁当を持ってきて食べます。アンケートに記入します。</p> <p>⑤厚生委員会でアンケートを集計し、掲示物を作成します。</p> |
| |  |