

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	野付郡別海町、別海町集落、別海町立上西春別中学校
取組の名称	乳和食講習会
実施時期	令和5年11月7日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	  
取組内容	<p>○概要</p> <p>本町では、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、生乳や乳製品を和食に使用することで塩分を抑える効果のある乳和食を推進することとしています。</p> <p>そこで、栄養士、保健士及び家庭科教諭等が乳和食を学ぶことで、乳和食の活用及び普及促進が期待されることから、乳和食開発者である料理家・小山浩子先生を講師とした乳和食講習会を開催しました。</p> <p>また、本講習会には、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、食育活動で乳和食を扱っている別海町立上西春別中学校の2年生も参加しました。</p> <p>○対象者</p> <p>町(管理)栄養士、給食センター管理栄養士、民間栄養士、家庭科教諭、町食生活改善推進協議会、上西春別中学校</p> <p>○参加人数 29名</p> <p>○実施内容</p> <p>小山浩子先生による講話、デモンストレーション、調理実習、レシピ考案</p>

