

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	豊橋市 豊橋市保健所 健康増進課
取組の名称	特定保健指導（栄養教室）
実施時期	令和5年年4月～令和6年3月（計9回実施）
取組内容	<p>特定保健指導は内臓脂肪型肥満に着目し、リスクに応じた個別性のある保健指導を行い、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合を減少させるために実施しています。</p> <p>指導内容の一つに正しい食事について学ぶための栄養教室を実施しています。ここでは、食事のバランスや適量、エネルギーや塩分カットについて、フードモデルを使用して視覚的に伝えることで、行動変容につながるような工夫をしています。</p> <p>また、新型コロナウイルス感染予防のために中止していた、バランスや量が整った食事をする体験型の内容も再開しました。</p>