

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	志木市
取組の名称	「オンライン講座で料理に挑戦してみよう！」の開催
実施時期	令和5年9月10日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的 志木市では地域で共食の場や食の相談ができる場、外出のきっかけとなる場を創出するため「食」の担い手となる「しょく（食・職）場づくりサポーター」を養成しています。その一環として、外出ができなくなっても社会とのつながりがオンラインで保てるよう「新たな日常」への取組として、オンライン講座を開催しました。 参加申込6名 参加者6名 参加費 無料 内容◆ZOOMの機能を使ってみよう それぞれがマイクのオン、オフ、リアクションができるか確認しました。 ◆オンラインで料理に挑戦してみよう レシピの確認後、手順を確認しながら調理しました。 ・作り置きに便利なピクルス ・人参ドレッシングのサラダ ・炊飯器で！もちもちボロネーゼ ・焼きコロケ ・簡単！おうちでサラダチキン ◆避難所情報&ローリングストック法 9月1日の防災の日になみ、避難所情報の確認の仕方や家庭での備えについて画面共有したテキストを見ながらお話ししました。