## ②食育月間以外の月の取組

提 出 都 道 府 県 名	埼玉県	
政令指定都市名		
取 組 市 町 村 名	志木市	
取組団体・企業名		
取組の名称	「オンライン講座で料理に挑戦してみよう!」の開催	
実 施 時 期	令和5年9月10日(日)	
取組内容に該当する	3 ☆アンスよべ 6 手を洗おう 7 災害に 12 食育を	
食育ピクトグラム		
	A WALLER AND	
取 組 内 容	目的 志木市では地域で共食の場や食の相談ができる場、	外出のきっかけとなる場を創
	出するため「食」の担い手となる「しょく(食・職)場づくりサポーター」を養成	
	しています。その一環として、外出ができなくなっても社会とのつながりがオン	
	ラインで保てるよう「新たな日常」への取組として、オンライン講座を開催しまし	
	<i>t</i> =.	
	参加申込6名 参加者6名	
	参加費 無料	THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY AND
	内容◆ZOOMの機能を使ってみよう	
	それぞれがマイクのオン、オフ、リアクション	
	ができるか確認しました。	
	◆オンラインで料理に挑戦してみよう	
	レシピの確認後、手順を確認しながら調理しました。	
	・作り置きに便利なピクルス	
	・人参ドレッシングのサラダ	
	・炊飯器で!もちもちボロネーゼ	
	・焼きコロッケ	
	・簡単!おうちでサラダチキン	いざに備える避難所情報&ローリングストック法
	◆避難所情報&ローリングストック法	9月1日は防災の日 いざに備える
	9月1日の防災の日にちなみ、避難所情報の 変認の仕事や家庭での借えたついて画面サカーた	避難所情報 &
	確認の仕方や家庭での備えについて画面共有した テキストを見ながらお話ししました。	ローリングストック法
	/イベトで兄なかりの品ししました。	□ 3×n 如用效阻用 13