

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	秩父保健所
取組の名称	令和5年度食育推進研修会～アフターコロナにおける健康づくり～
実施時期	令和5年10月19日（木）午後1時30分～午後4時20分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	管内の食生活改善推進員リーダー、地域活動栄養士、食育ボランティア、市町保健衛生主管課職員等を対象に、食育推進研修会を開催した。 本研修会は、Zoomを活用したハイブリッド研修とし、近隣保健所管内の対象者もオンラインにて参加した。 前半の講演は「野菜ソムリエから学ぶ～野菜の魅力を伝えるために～」をテーマとし、日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロから、野菜を美味しく摂取するためのコツを学び、県民の野菜摂取量アップを目指す内容とした。 後半は、フレイル予防を中心にアフターコロナにおける健康づくりを推進するため、「シニアメイク講座」を行った。 花王グループカスタマーマーケティング株式会社の講師より実演を交えた講演を行い、人や社会とつながりたいと思っていただけるようなきっかけ作りを目的とした。 研修会後のアンケートでは、参加者から概ね「とても参考になった」「参考になった」、また「今後の活動に活かせる」という回答をいただき、身近な視点から食育の推進を図ることができた。 (1) 会場 埼玉県秩父保健所 大会議室 (2) 参加者：38名 ・会場出席者：23名 (管内14名、他保健所管内9名) ・リモート出席者：15名 (全て他保健所管内)

