

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	昭島市
取組市町村名 取組団体・企業名	昭島市学校教育課 学校給食課
取組の名称	お弁当の日
実施時期	昭島市立小・中学校において年3回実施 (初回の5月は統一日、他2回は各校ごとに設定)

取組内容	<p><目的></p> <p>お弁当作りを通して調理の楽しさや食の大切さを学び、家族で食について考える機会とすることをねらいとして実施した。</p> <p><対象者></p> <p>昭島市立小中学校に通う児童・生徒 (8,275名)</p> <p><実施内容></p> <p>各校で学年に応じた目標を設定し、「自分の力でできること」にチャレンジさせることで、お弁当作りに主体的に取り組めるように指導している。</p> <p>全小・中学校の食育リーダーが集まる「食育リーダー会議」では、「お弁当の日」の各校の取組事例を共有し、先進事例を市内で広めることができる機会を設けている。</p>
------	--

5/19(金) 第1回目

お弁当作りにチャレンジしよう!

第1回目の「お弁当の日」に向けて、自分でチャレンジできそうなレベルを決めてみましょう。実際にできた項目に✓を入れて、お弁当の日についての感想などを記入してください。

お弁当作りのレベル	チャレンジした項目
レベル1 	<input type="checkbox"/> 食材の買い出しに行く。 <input type="checkbox"/> 苦手な食べ物に挑戦する。 <input type="checkbox"/> お弁当を準備してくれた家の人に、感想や感謝の気持ちを伝える。
レベル2 	<input type="checkbox"/> お弁当を自分でつめる。 <input type="checkbox"/> 調理や片付けを手伝う。 <input type="checkbox"/> 食べ終わったお弁当箱を自分で洗う。
レベル3 	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立を考える。 ※今月の給食だよりを参考にしましょう。 <input type="checkbox"/> 1〜2品、自分で作ったものを入れる。
レベル4 	<input type="checkbox"/> お弁当をすべて自分で作る! ※火を使う場合は、注意してください。

【第1回目のお弁当の日の感想】

年 組 氏名

チャレンジシートは、5月24日(水)までに、担任の先生に提出してください。

