

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	米原市
取組団体・企業名	
取組の名称	米原おいしく減塩プロジェクト&野菜食べ隊支援事業
実施時期	7月17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	 
取組内容	目的：地元住民が利用するスーパーマーケット、健康推進員、市が協力し、減塩の啓発を行うことにより、食塩の取りすぎによる高血圧やそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。 実施者：米原市役所健康づくり課職員 3名 健康推進員（食生活改善推進員） 2名 フレンドマート米原駅前店 1名 方法：市職員と健康推進員がフレンドマート米原駅前店の店頭で減塩啓発活動を実施しました。 内容：健康推進員が、実際に1日の野菜摂取量を示しながら、野菜摂取の大切さと減塩の啓発を行いました。健康推進員考案の減塩レシピも配布し、レシピに掲載されている減塩レシピを実際に作成し、展示しました。 市健康づくり課は、日本高血圧学会に掲載されている減塩商品のPRと減塩に関する意識調査を実施しました。 後日、イベントの様子を市広報に掲載し、行政放送（伊吹山テレビ）でも放送しました。